

4月 こんだて表

日	曜日	献立	材料	備考
1日	(月)	中華丼	米 豚挽き肉 玉葱 人参 白菜 ビーマツ ちくわ ｺﾝﾝﾏ 砂糖 醤油 塩 酒 ごま油 片栗粉	
		かぼちゃのきんぴら	かぼちゃ いんげん 砂糖 醤油 油	
2日	(火)	ハムたまご	小麦粉 砂糖 脱脂粉乳 バター 黒ｺﾞﾏ ﾏｰｶﾞﾘﾝ	
		サツマイモのパン	牛乳 卵 ﾏﾖﾈｰｽﾞ ｴﾙ ﺻﺎﺗﺿﻤﺎｲﾓ pH調整剤	
		クリームボーロ	酸化防止剤 ﾏﾙﾋﾞﾄﾙ ｺｰｽﾀｰﾁ	
3日	(水)	ひじきごはん	米 ひじき 人参 ツナ 醤油 みりん 塩 出汁	
		ポークビーンズ	豚肉 玉葱 人参 トマト缶 グリーンピース ｹﾁｬｯﾌﾟ 砂糖 塩 油	
4日	(木)	ごはん	米	
		ミートボール	合挽き肉 玉葱 人参 ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾖｰｽ 砂糖 塩 油 片栗粉	
		マカロニサラダ		
5日	(金)	コーンカレー	米 合挽き肉 コーン 玉葱 人参 じゃがいも ｶﾚｰﾙｳ 油	
		ほうれん草の白和え	ほうれん草 人参 木綿豆腐 ひじき ごま 砂糖 醤油	
8日	(月)	焼うどん	うどん 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 醤油 みりん 塩 出汁 油	
		高野豆腐の卵とじ	高野豆腐 卵 グリーンピース 砂糖 醤油 みりん 出汁 片栗粉	
9日	(火)	パン	2日と同じ	
10日	(水)	ブルコギ丼	米 豚肉 玉葱 人参 しめじ チンゲン菜 砂糖 醤油 酒 ごま油 片栗粉	
		きゅうりとひじきの酢の物	きゅうり ひじき 人参 ツな わかめ ごま 砂糖 醤油 酢 塩	
11日	(木)	ごはん	米	
		照り焼きつくね	鶏挽き肉 玉葱 人参 生姜 砂糖 醤油 みりん 酒 油 片栗粉	
		小松菜ときのこの煮浸し	小松菜 しめじ 油揚げ 砂糖 醤油 みりん 酒 出汁	
12日	(金)	ハヤシライス	米 豚挽き肉 玉葱 しめじ ハヤシルウ ｹﾁｬｯﾌﾟ 油	
		梅サラダ	切り干し大根 きゅうり ベーコン 梅肉 砂糖 醤油	
15日	(月)	豚丼	米 豚挽き肉 玉葱 人参 砂糖 醤油 みりん 酒 片栗粉	
		しらすとじゃがいものサラダ	しらす じゃがいも きゅうり 砂糖 酢 塩 油	

日	曜日	献立	材料	備考
16日	(火)	パン	2日と同じ	
17日	(水)	さっぱり煮魚	白身魚 大根 しめじ ほうれん草 ポン酢 塩 小麦粉 出汁 油	
		かぼちゃのごまがらめ	かぼちゃ ごま 砂糖 醤油 油 片栗粉	
18日	(木)	ごはん	米	
		焼売	豚挽き肉 玉葱 焼売の皮 生姜 醤油 ごま油 油 片栗粉	
		厚揚げの中華煮	厚揚げ チンゲン菜 もやし 人参 砂糖 醤油 鶏ガラスープ ごま油 片栗粉	
19日	(金)	アスパラカレー	米 合挽き肉 アスパラ 玉葱 人参 じゃがいも ｶﾚｰﾙｳ 油	
		きゅうりとチーズのサラダ	きゅうり ハム チーズ ﾏﾖﾈｰｽﾞ 塩	
22日	(月)	たけのこごはん	米 たけのこ 油揚げ みりん 醤油 塩 酒 出汁	
		小松菜と切り干し大根の ごま和え	小松菜 切り干し大根 人参 ごま 砂糖 醤油	
23日	(火)	パン	2日と同じ	
24日	(水)	ミートソーススパゲティー	スパゲティー 豚挽き肉 玉葱 人参 小麦粉 ｹﾁｬｯﾌﾟ ﾖｰｽ 砂糖 塩 油	
		カラフル和風サラダ	キャベツ 人参 わかめ コーン 砂糖 醤油 酢 油	
25日	(木)	ごはん	米	
		白身魚の味噌マヨネーズ焼	白身魚 砂糖 味噌 ﾏﾖﾈｰｽﾞ 油	
		春野菜の蒸し煮	キャベツ アスパラ 人参 ベーコン 塩 油	
26日	(金)	大豆カレー	米 合挽き肉 大豆 玉葱 人参 じゃがいも ｶﾚｰﾙｳ 油	
		ブロッコリーとちくわの ごま酢和え	ブロッコリー 人参 ちくわ ごま 砂糖 醤油 酢	
30日	(火)	パン	2日と同じ	

※給食は1歳半からの幼児食に対応しています。離乳食は月極児童のみ相談可能です。

※登園日の献立に未食の食材がある場合は、給食提供までにご家庭で一度お試しをお願いいたします。

※カレールウは乳児用ではありません。市販の甘口を薄めて提供しています。

※食材の納入状況・行事により、一部変更になる場合があります。