

5月 こんだて表

日	曜日	献立	材料	備考
1日	(水)	かみかみ丼	米 鮭 玉葱 ごぼう えのき 生姜 砂糖 醤油 酒 油	
		ほうれん草の チーズ入りごま和え	ほうれん草 チーズ ごま 味噌 砂糖 醤油	
2日	(木)	キャベツとベーコンの 和風スパゲティ	スパゲティ キャベツ 玉葱 しめじ ベーコン バター 醤油 塩 出汁 油	
		スナップエンドウと卵のサラダ	スナップエンドウ 卵 マヨネーズ 塩	
7日	(火)	ハムたまご	小麦粉 砂糖 脱脂粉乳 バター 黒ごま マーガリン	
		サツマイモのパン	牛乳 卵 マヨネーズ 芋 さつまいも pH調整剤	
		クリームボーロ	酸化防止剤 ソルビトール コンスターチ	
8日	(水)	わかめご飯	米 わかめ ごま 塩 みりん 酒 出汁	
		肉じゃが	豚肉 じゃがいも 人参 グリーンピース 砂糖 醤油 みりん 酒 出汁 油 片栗粉	
9日	(木)	なすカレー	米 合挽き肉 なす 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ 油	
		のりサラダ	小松菜 もやし のり 醤油	
10日	(金)	鶏そぼろチャーハン	米 鶏挽き肉 玉葱 人参 いんげん みりん 醤油 塩 出汁 油 ごま油	
		かぼちゃの信田煮	かぼちゃ 油揚げ みりん 醤油 酒 出汁 油	
13日	(月)	チンゲン菜カレー	米 合挽き肉 チンゲン菜 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ 油	
		キャベツと人参のごまサラダ	キャベツ 人参 ごま 砂糖 塩 酢 油	
14日	(火)	パン	7日と同じ	
15日	(水)	ご飯	米	
		エビチリ	えび 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油 ごま油 片栗粉	
		小松菜とコーンのサラダ	小松菜 ツナ コーン 砂糖 醤油 酢 油	
16日	(木)	ビビンバ	米 豚挽き肉 人参 ほうれん草 もやし 生姜 ごま 砂糖 醤油 みりん 塩 鶏がらスープ ごま油	
		ブロッコリーとチーズの おかか和え	ブロッコリー チーズ かたおふし 砂糖 醤油 塩	
17日	(金)	焼きそば	中華麺 豚肉 人参 もやし ソース 醤油 塩 出汁 油	
		大根と厚揚げの煮物	大根 人参 厚揚げ みりん 醤油 出汁	

日	曜日	献立	材料	備考
20日	(月)	トマトカレー	米 合挽き肉 トマト 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ 油	
		ひじきサラダ	ひじき ツナ 切り干し大根 人参 砂糖 醤油 酢 ごま油	
21日	(火)	パン	7日と同じ	
22日	(水)	和風混ぜご飯	米 鶏挽き肉 玉葱 いんげん みりん 醤油 塩 ごま油 油	
		いんげんとちくわの磯辺炒め	いんげん ちくわ パプリカ 青のり 砂糖 醤油 ごま油	
23日	(木)	ご飯	米	
		照りたまチキン	鶏肉 卵 砂糖 醤油 みりん 酒 油 片栗粉	
		コールスローマリネ	キャベツ きゅうり コーン マヨネーズ 砂糖 酢 塩	
24日	(金)	ガバオ風炊き込みご飯	米 鶏挽き肉 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ 砂糖 醤油 塩 出汁	
		ほうれん草の白和え	ほうれん草 人参 木綿豆腐 ひじき ごま 砂糖 醤油	
27日	(月)	オクラカレー	米 合挽き肉 オクラ 玉葱 人参 じゃがいも カレールウ 油	
		わかめの酢の物	わかめ きゅうり コーン 砂糖 醤油 酢 ごま油	
28日	(火)	パン	7日と同じ	
29日	(水)	ご飯	米	
		ささみの彩り炒め	鶏ささみ 玉葱 コーン パプリカ みりん 醤油 酒 油 片栗粉	
		チンゲン菜と人参の しらすサラダ	チンゲン菜 人参 しらす 砂糖 塩 酢 油	
30日	(木)	親子丼	米 鶏挽き肉 卵 玉葱 いんげん 砂糖 醤油 みりん 酒 出汁 片栗粉	
		ひじきの煮物	ひじき ちくわ 人参 ビーマン 砂糖 醤油 出汁 ごま油	
31日	(金)	ご飯	米	
		白身魚のパン粉焼き	白身魚 青のり バター パン粉 小麦粉 塩	
		キャベツとトマトのごまサラダ	キャベツ トマト ごま 砂糖 醤油 酢 油	

※給食は1歳半からの幼児食に対応しています。離乳食は月極児童のみ相談可能です。

※登園日の献立に未食の食材がある場合は、給食提供までにご家庭で一度お試しをお願いいたします。

※カレールウは乳児用ではありません。市販の甘口を薄めて提供しています。

※食材の納入状況・行事により、一部変更になる場合があります。